

柔

術

CORSO
BIENNALE
Jujutsu



SHEDA INFORMATIVA – 04

CORSO CINTURA NERA JIUJITSU (CCNJ)

IDENTIFICATIVO CONI	CCNJJ
ANNO ACCADEMICO	2023
TITOLO	CORSO CINTURA NERA JIUJITSU – CCNJJ
EDIZIONE	2020-CCNJJ
AREA	SETTORE ARTI MARZIALI
PERIODO	01/01/2020 - 31/12/2020
LIVELLO	BIENNALE
DURATA	DURATA ANNUALE, PER UN COMPLESSIVO CARICO DIDATTICO PARI A 1000 ORE.
LUOGO	Da designare
DIRETTORE	RESPONSABILE FUSCO EMANUELE MICHELANGELO
TECNICO	RESPONSABILE da definirsi
DISCIPLINA	JIUJITSU
PRESENTAZIONE	<p>Il jujutsu (柔術 jūjutsu, spesso anche chiamato jūjitsu) è un'arte marziale giapponese il cui nome deriva da jū (o "jiu" secondo una traslitterazione più antica, che significa flessibile, cedevole, morbido) e jutsu (arte, tecnica, pratica). Talvolta chiamato anche taijutsu (arti del corpo) oppure yawara (kun'yomi di jū), il jujutsu era praticato dai bushi (guerrieri) che se ne servivano per giungere all'annientamento fisico dei propri avversari, provocandone anche la morte, a mani nude o con armi.</p>
FONDATARE	<p>Una prima fugace apparizione del jujutsu in Italia si deve a Pizzarola e Moscardelli, marinai della Regia Marina, che nel 1908 ne diedero una dimostrazione al Re; ma fu Gino Bianchi (un marinaio), quaranta anni dopo, a portare il jujutsu in Italia. Il Maestro Bianchi, già campione militare di Savate, era impegnato durante la Seconda Guerra Mondiale col contingente italiano presso la concessione italiana di Tien Sing (Tianjin) in Cina dove venne a contatto con jujutsu; rimanendone colpito per l'efficacia, decise di diffonderlo una volta tornato in Italia.</p>
FINALITA'	<p>Il jujutsu è un'arte di difesa personale che basa i suoi principi sulle radici del detto originale giapponese Hey yo shin kore do, ovvero "Il morbido vince il duro". In molte arti marziali, oltre all'equilibrio del corpo, conta</p>

	molto anche la forza di cui si dispone: nel jujutsu, invece, la forza della quale si necessita proviene proprio dall'avversario; più si cerca di colpire forte, maggiore sarà la forza che si ritorcerà contro. Il principio di base, quindi, sta nell'applicare una determinata tecnica proprio nell'ultimo istante dell'attacco subito, con morbidezza e cedevolezza, in modo che l'avversario non si accorga di una difesa e trovi, davanti a sé, il vuoto.
--	--

FREQUENZA	3 GG ALLA SETTIMANA
------------------	---------------------

DURATA	2 ORE A LEZIONE
--------	-----------------

TOTALE	6 ORE A SETTIMANA
--------	-------------------

PARTECIPANTI	DA DEFINIRSI
--------------	--------------

PROGRAMMA	GENERALE
------------------	----------

MODULO 01	(1) Note Storiche (2) Allenamento
MODULO 02	(3) Lezione di JiuJitsu (4) Le Posizioni (5) Gli Spostamenti
MODULO 03	(6) Tecniche di difesa usando oggetti comune (7) Tecniche di difesa a mani nude (8) Tecniche di difesa armato (9) Kumite (il Combattimento) (10)Kata (Forme, modelli)
MODULO 04	(11)Termini Nipponici
MODULO 05	(12)Pronto Soccorso
MODULO 06	(13)Informativa COVID-19
MODULO 07	(14)Leggi sulla difesa personale (Diritto alla Difesa) (15)Responsabilità Giuridica (16)Responsabilità Penale nell'Insegnamento (17)Responsabilità Civile nell'Insegnamento

COSTO	€ 1.000,00
--------------	-------------------

ISCRIZIONE	€ 250,00
------------	----------

PAGAMENTI	€ 31,25 x 24 = € 750,00
-----------	-------------------------

REGISTRAZIONE	IN FASE DI DEPOSITO
---------------	---------------------

SOVVENZIONI	NESSUNA
-------------	---------

VISITE MEDICHE	CERTIFICATO ANAMNESTICO MEDICO CURANTE ESAME EMOCROMOCITOMETRICO COMPLETO ESAME DELLE URINE COMPLETO
-----------------------	--

PROVE FISICHE	TRAZIONI ALLA SBARRA PIEGAMENTI SULLE BRACCIA FLESSIONI ADDOMINALI CORSA PIANA 2.000 METRI
---------------	---

NOTA: Le prove non sono valutative, ma verranno eseguite da regolamento;

DATI PERSONALI	INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI
-----------------------	--

	DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016
INFORMAZIONI	La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte della Ciam-da. Sul sito www.ciam-da.com trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.
SPEDIZIONE	In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Ciam-da, Via R. Viviani n. 11 cap. 80021 sede legale per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all'indirizzo emanuel.fusco@tiscali.it – dott.fuscoemanuelem@legalmail.it
INIZIO CORSO	<p>SETTEMBRE</p> <ul style="list-style-type: none"> - VISTI DECRETI MINISTERIALI - VISTO DECRETO MIUR - VISTO ORDINANZE REGIONE CAMPANIA - VISTO "IN ATTESA" AGIBILITÀ DELLA SCUOLA DI RIFERIMENTO
NOTA GIURIDICA	la scuola Ciaramella-Afragola, situata Via Arturo De Rosa, n. 41 cap. 80021 Afragola (NAPOLI), non è agibile e per questo l'Associazione è in attesa dei locali.

